

ABSTRAK

Manual material handling adalah aktivitas menggeser atau mengelola barang menggunakan tenaga manusia dan seringkali menjadi penyebab utama keluhan gangguan muskuloskeletal (MSDs) di tempat kerja. Pada proses pemindahan dan pengangkatan air galon Depot Air Minum Aisha seberat 19 kg yang dilakukan tanpa alat bantu apapun dan postur tubuh yang terlalu membungkuk dapat mengakibatkan pekerja mengalami risiko cedera MSDs yang berujung pada sakit akibat kerja. *Nordic Body Map* (NBM) menyatakan adanya tingkat resiko tinggi dan tingkat resiko sedang. *Posture Evaluation Index* (PEI) sebagai alat evaluasi postur kerja dengan menggabungkan tiga pendekatan, yaitu *Low Back Analysis* (LBA), *Ovako Working Analysis Posture* (OWAS), dan *Rapid Upper Limb Assessment* (RULA). Pengumpulan data menggunakan data primer sebagai analisis evaluasi postur kerja berupa foto postur kerja, tinggi badan, dan berat badan karyawan pengangkatan galon Depot Air Minum Aisha. *Posture Evaluation Index* (PEI) menunjukkan hasil bahwa usulan perbaikan yang diberikan berhasil menurunkan tingkat resiko sk mengangkat galon dari 4,01 menjadi 1,64 untuk karyawan asnul (Turun sebesar 2,38) dan 3,32 menjadi 1,66 untuk karyawan rifqi (Turun sebesar 1,66).

Kata Kunci: *Intervensi Ergonomi, Work Related MSD, Posture Evaluation Index (PEI)*.

ABSTRAC

Manual material handling is the activity of moving or managing goods using human force and is often a major cause of complaints related to musculoskeletal disorders (MSDs) in the workplace. In the process of transferring and lifting 19 kg water gallons at Aisha Drinking Water Depot without any assistance tools and with a posture that involves excessive bending, workers are at risk of MSDs-related injuries leading to work-related pain. The Nordic Body Map (NBM) indicates both high and moderate risk levels. The Posture Evaluation Index (PEI) serves as a tool for evaluating work postures by combining three approaches: Low Back Analysis (LBA), Ovako Working Analysis Posture (OWAS), and Rapid Upper Limb Assessment (RULA). Data collection involves primary data analysis, including photos of work postures, employee height, and weight during the lifting of water gallons at Aisha Drinking Water Depot. The Posture Evaluation Index (PEI) results show that the proposed improvements successfully reduced the risk level of lifting water gallons from 4.01 to 1.64 for employee Asnul (a decrease of 2.38) and from 3.32 to 1.66 for employee Rifqi (a decrease of 1.66).

Keyword: *Intervensi Ergonomi, Work Related MSD, Posture Evaluation Index (PEI).*