

ABSTRAK

Pekerjaan tidak terlepas dari aktifitas kerja dan postur kerja dalam aktifitas pekerjaan. Evaluasi postur kerja yang tidak ergonomis dengan menggunakan tubuh dari manusia sebagai pusat pengamatan. Permasalahan di CV Cahaya Furniture adalah terdapat postur kerja yang tidak ergonomis saat ini dibuktikan dengan keluhan MSDs oleh pekerja saat melakukan produksi dan 1 pekerja dalam kategori tinggi dengan skor 80 dari kuesioner NMB. Tujuan dari penelitian ini untuk mengevaluasi postur kerja menggunakan WERA dan JSI agar keluhan MSDs dapat diminimalisir. Metode WERA untuk mengevaluasi postur kerja pada bagian tangan, punggung, leher, dan kaki. JSI untuk mengidentifikasi resiko pada bagian *distal upper extrime* (DUE) pada CV Cahaya Furniture. Hasil penelitian menunjukkan untuk metode WERA mendapatkan skor 51 dan metode JSI juga menunjukkan skor 13,5 keduanya dalam kategori tinggi. Usulan perbaikan yang dilakukan pada metode WERA dengan memberikan skenario perbaikan posisi kerja dengan memperhatikan posisi kerja dan menggunakan sarung tangan hasil menunjukkan setelah perbaikan skor WERA menjadi 27 dan JSI menjadi 3 dalam kategori rendah dan aman diharapkan dapat mengatasi permasalahan dan keluhan terkait MSDs pada pekerja di CV Cahaya Furniture.

Kata Kunci: *Evaluasi Postur Kerja, Musculoskeletal Disorders (MSDs), Workplace Ergonomic Risk Assessment (WERA) dan Job Strain Index (JSI).*

ABSTRACT

Work cannot be separated from work activities and work posture in work activities. Evaluate non-ergonomic work postures by using the human body as the center of observation. The problem at CV Cahaya Furniture is that there is a working posture that is not ergonomic, currently proven by complaints of MSDs by workers during production and 1 worker in the high category with a score of 80 from the NMB questionnaire. The aim of this research is to evaluate work posture using WERA and JSI so that MSDs complaints can be minimized. WERA method to evaluate work posture on the hands, back, neck and feet. JSI to identify risks in the distal upper extreme (DUE) at CV Cahaya Furniture. The research results show that the WERA method gets a score of 51 and the JSI method also shows a score of 13.5, both in the high category. Proposed improvements made to the WERA method by providing work position improvement scenarios by paying attention to work position and using gloves. The results show that after improving the WERA score to 27 and JSI to 3 in the low and safe category, it is hoped that it can overcome problems and complaints related to MSDs among workers at CV Cahaya Furniture.

Keyword: Evaluation of Work Posture, Musculoskeletal Disorders (MSDs), Workplace Ergonomic Risk Assessment (WERA) and Job Strain Index (JSI).