

ABSTRAK

Keluhan Muskuloskeletal Disorders adalah keluhan pada bagian-bagian otot skeletal yang dirasakan oleh seseorang mulai dari keluhan sangat ringan sampai sangat sakit. Aktivitas kerja PT. Kilang Lima Gunung merupakan perusahaan yang bergerak dibidang pengolahan karet. Permasalahan yang terjadi pada pekerja mengalami keluhan muskuloskeletal pada saat bekerja serta adanya postur kerja yang dilakukan berulang-ulang. Metode yang digunakan adalah metode PLIBEL dan NERPA. Data yang digunakan adalah data kuesioner dan postur kerja pada proses produksi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi bagian tubuh yang mengalami keluhan muskuloskeletal menggunakan metode PLIBEL dan mengevaluasi tingkat risiko postur kerja menggunakan metode NERPA. Hasil penelitian menggunakan metode PLIBEL ini menunjukkan bahwa presentase tertinggi pada bagian tubuh leher, bahu dan punggung bagian atas dengan persentase 73%, pada siku, lengan bawah, dan tangan dengan persentase 73%, pada bagian kaki dengan persentase sebesar 50%, pada lutut dan pingul dengan persentase 50%, dan pada punggung bagian bawah dengan persentase 38%. Hasil perhitungan NERPA menunjukkan bahwa pekerja 1,2,3 memiliki risiko tinggi dengan tindakan selidiki dan segera diubah, pada pekerja 4,5,7,8,9,10 memiliki risiko sedang dengan tindakan selidiki lebih lanjut, dan pada pekerja 6 memiliki risiko rendah dengan tindakan dapat diterima. Usulan perbaikan pada penelitian ini adalah memperbaiki alat bantu yang lebih panjang.

Kata kunci: *MSDs, PLIBEL, NERPA, Usulan Perbaikan Alat Bantu*

ABSTRACT

Musculoskeletal Disorders complaints are complaints on parts of the skeletal muscles that are felt by a person ranging from very mild complaints to very painful. PT. Lima Gunung Refinery is a company engaged in rubber processing. The problems that occur in workers experience musculoskeletal complaints at work and the existence of repetitive work postures. The methods used are the PLIBEL and NERPA methods. The data used are questionnaire data and work posture in the production process. The purpose of this study was to identify the body parts that experience musculoskeletal complaints using the PLIBEL method and evaluate the risk level of work postures using the NERPA method. The results of this study using the PLIBEL method showed that the highest percentage was on the neck, shoulders and upper back with a percentage of 73%, on the elbows, forearms and hands with a percentage of 73%, on the legs with a percentage of 50%, on the knees and hips with a percentage of 50%, and in the lower back with a percentage of 38%. The NERPA calculation results show that workers 1,2,3 have a high risk of investigating and immediately changing, workers 4,5,7,8,9,10 have a moderate risk with further investigation, and workers 6 have a low risk with acceptable actions. The proposed improvement in this study is to update a longer tool.

Keywords: *MSDs, PLIBEL, NERPA, Proposal For Improvement Of Tools*