

DAFTAR PUSTAKA

- Anggono, Calvin Octavianus dkk. Mindfulness sebagai strategi Emosi. *Jurnal Psikologi*. Vol. No. 2 Oktober 2018, 174-188.
- Azwar, Saufuddin. 2017. *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Bagus, Bharata dkk. 2022. Hubungan Mindfulness dengan Kepuasan hidup Pekerja Perempuan di Usaha Mikro Kecil dan Menengah Bulu Mata Kecamatan Padamara Purbalingga. *Jurnal kesehatan, kebidanan, dan keperawatan*. DOI:10.35960./vm.v15i2.867.
- Bear, Ruth A. 2010. *Assesing Mindfulness & Acceptance processes in client*. Oakland: Contex Press.
- Fourianalisyawati, E., Anna E. 2018. Peran Trait Mindfulness terhadap Psychological Well Being pada Dewasa Awal. *Jurnal Ilmiah Psikologi*. Vol. 5, No. 1. 2018. 67-82.
- Gustianda, Febrian. 2021. Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kebahagiaan pada Lansia di Panti Sosial Tesna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin. Skripsi : Padang.
- Handayani, H., Rahman, Agus A., dan Sabirin. 2022. Mindfulness sebagai Moderator pada Hubungan Religiusitas dengan Stress. *Jurnal Psikologi Islam*. DOI : 10.47399/jpi.v9il.134.
- Hartono, Ateng. 2021. *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2021*. Jakarta : Badan Pusat Statistik.
- Hurlock, Elizabeth B. 1980. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta : Erlangga.
- Hurlock, Elizabeth B. 2004. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: PT. Gelora Aksara Pratama.
- Indriana, Yeniar. 2011. *Gerontologi dan Progeria*. Kampus Undip Tembalang : Badan Penerbit Universitas Diponegoro Thahir, Andi. 2018. *Psikologi Perkembangan*. Lampung : Aura Publishing.
- Jalaludin. 2021. *Psikologi Agama*. Depok: Rajawali Pers.
- Lesmana, M. M. Y. dan T. 2019. Mindfulness and Vigor with academic Achievement Among Collage Students. *Jurnal Psikologi*. 14 (2), 172-184.
- Ma'idha, F. A., Jannah, E. F., Arifin, I. 2021. Majelis Taklim Online sebagai Wadah Pendidikan dan Penguatan Karakter Mahasiswa Politeknik Elektronika Negeri Surabaya. *Jurnal Pendidikan dan Kajian Sosial Keagamaan*. Vol. 18 No. 1.
- Miranda, Yolla. 2021. Hubungan *Mindfulness* dengan Kepuasan Hidup Siswa daalm Belajar pada Masa Pandemi Covid-19 di SMAN 2 Sungai Limau. Skripsi: Padang.
- Monika, Rika. 2019. Dukungan Sosial dan Kepuasan Hidup Lansia di Panti Sosial Tresna Werdana di Wilayah Yogyakarta. *Jurnal Dimensi*. Vol. 8, No. 3 : 498-515.
- Oktaviana, Morita. 2019. Hubungan *Mindfulness Religious Coping Strategies, dan Attachment* Terhadap Regulasi Emosi Masa Dewasa. Skripsi: Jakarta.
- Priyanto, Dwi. 2018. *Panduan Mudah Olah Data bagi Mahasiswa & Umum*. Yogyakarta: Maryland California. ISSN: 0144-4646.

- Putri, Dian dkk.2021. Hubungan Fungsi kognitif dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Inovasi Penelitian*. ISSN 2722-9467.
- Putri, Oktavia Indah. 2021. Hubungan Antara *Mindfulness* dengan Kepuasan Hidup Mshasiswa di Sekolah Tinggi farmasi (STIFARM) Padang. Skripsi : Padang.
- Ramdani.2017. Perbandingan Kepuasan Hidup antara Lansia Hiterland denbfa Lansia Mainland. *Jurnal Kopasta*. 4(1), (2017) 16-21.
- Sahin, D. S., Ozer, O., Yanardag, M. Z. 2019. Perceived Social Support, Quality of Life and Satisfaction with in Eldery People. *Educational Gerontology*, 45 (1), 59-77.
- Sandra, Norma. 2022. Hubungan *Religiositas* dan Kepuasan Hidup pada Masyarakat Pulau Tiga Barat. Skripsi: Pekanbaru.
- Sari, Lili N. I..2018. Peran Majelis Tklim Nurul Ikhsan dalam Pembentukan Sikap keagamaan Remaja di Desa Bturaja Kecamatan Pondok Kubang Kcamatan Bengkulu Tengah.Skripsi : Bengkulu.
- Sugiyono. 2019. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. Bandung: Alfabeta, cv.
- Sulastina dan Rohmatun.2018. Hubungan Antara Rasa Syukur dengan Kepuasan Hidup pada Orang Tua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus. Skripsi: Semarang.
- Thahir, Andi. 2018. Psikologi Perkembangan. Lampung: Aura *Publishing*.
- Undang Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 1998 tentang Kesejahteraan Lanjut Usia.
- Wafiq, A. A. 2019. Hubungan Antara *Mindfulness* dengan *Distress* Psikologis pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe II. Skripsi Surabaya.
- Waskito, Pranazabdian. Dkk. 2018. Hubungan antara mindfulness dengan kepuasan hidup mahasiswa bimbingna konseling. *Jurnal kajian bimbingan dan konseling*, 3(3),2018, 99-107. Doi: [http\[s\]:/doi.org/10/17977/um001v3i32018p099](http://s:/doi.org/10/17977/um001v3i32018p099).
- Yunita, M. Y., Teguh L. 2019. *Mindfulness and Virgor with academic Achievement Among Collage Students*. *Jurnal Psikologi*. 14(2) 172-184