

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, Rajes., Sahidin, Latief., & Marhan, Citra. (2022). *Self Compassion dan psychological well being mahasiswa yang sedang menyusun skripsi*. Jurnal Sublimapsi. 3(1):1-11.
- Anggoro, Hary Dwi. (2018). Hubungan Antara *Self Compassion* dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Istri yang Kehilangan Pasangan Hidup Karena Meninggal Dunia. Skripsi. Program Studi Psikologi. Universitas Islam Indonesia.
- Azwar, Sarifuddin. (2014). Penyusunan skala psikologi edisi 2. Yogyakarta: pustakan belajar.
- Azwar, S. (2014). Metode Penelitian (2014th ed.). Penerbit pustaka pelajar.
- Bakar, Abu Yazid Abu. (2020). Kesejahteraan psikologis dan belas kasih diri dari guru bimbingan dan konseling Malaysia. Penelitian Psikologi Pendidikan dan Ilmu Sosial. 1(2): 91-98.
- Brown, p. (2016). *The invisible problem?: improving students' mental health*. Oxford: higher education policy institute. Cuijpers, P., R. Auerbach, C. Benjet. R. Bruffaerts. D. Ebert, E. karyotaki, and R Kessler. 2019. The who *World Mental Health Surveys International College Student (WMH-ICS)*. Initiative: An Overview: *International Journal Of Methods In Psychiatric Reserch* 28 (2): E1761. Doi:10.1002/Mpr.1762.
- Felder, J. N., Lemon, E., Shea, K., Kripke, K., & Dimidjian, S. (2016). *Role of Self compassion in psychological well-being among perinatal women*. *Archives of Women's Mental Health*, 19(4), 687–690. <https://doi.org/10.1007/s00737-016-0628-2>.
- Goldstein, E. (2015). *Uncovering happiness: overcoming depression with mindfulness and self compassion*. SIMON AND SCHUSTER.
- Harning, Haptini Dwi. (2018). Hubungan antara *self compassion* dengan *resiliensi* pada remaja dari keluarga bercerai. Skripsi. Universitas Islam Indonesia.
- Homan, K. J. (2016). *Self-Compassion and Psychological Well-Being in Older Adults*. *Journal of Adult Development*, 23(2), 111–119. <https://doi.org/10.1007/s10804-016-9227-8>.

- L. Megan . (2020) *Self-Love Workbook For Women : Release Self Doubt, Build Self Compassion, And Embrace Who You Are Paperback. Assembled Product Dimension.*
- Naichiendami, Hanastashya Rahmah., Sartika, Dewi. (2022). *Hubungan self compassion dengan psychological well being pada remaja korban perundungan di kota Bandung.* Psychology Science. 2(1): 249-255.
- Neff, K. D. (2016). *The Self Compassion Scale is a valid and theoretically coherent measure of self-compassion. Mindfulness. Advance online publication.* <https://doi.org/10.1007/s12671-015-0479-3>.
- Neff, K. D., & Costigan, A. P. (2014). *Self-compassion, wellbeing, and happiness. Psychologie in Osterreich,* 2(3), 114–119.
- Neff, K. D. (2003a). *Self compassion: An alternative conceptualization of a healthy attitude toward oneself. Self and Identity,* 2, 85-101. doi: 10.1080/15298860390129863.
- Notoadmojo, Soekidjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurchayani, Evi. (2021). *Self Compassion dan Psychological well being pada mahasiswa.* Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Priyatno. (2018). *Panduan mudah olah data bagi mahasiswa dan umum.*
- Ramadhan, Nadia, Chusairi, Achmad. (2022). *Hubungan Self Compassion dengan psychological well being pada wanita korban kekerasan dalam rumah tangga.* Jurnal Pembelajaran dan Pengembangan Diri. 2(3): 491-502.
- Renggani, Atikah Fairuz., Widiyasavitri, Putu Nugrahaeni. *Peran Self Compassion terhadap Psychological well being pengajar muda di Indonesia mengajar.* Jurnal Psikologi Udayana. 177-186
- Rey, Moningka, Clara. (2013). *Pemaknaan Self Compassion pada Tenaga Kesehatan di Jakarta Utara Melalui Pendekatan Psikologi Ulayat.* Psibernetika. 6(2): 29-43
- Ryff, C. D., & Singer, B. (1996). *Psychological well-being: Meaning, measurement, and implications for psychotherapy research. Psychotherapy and Psychosomatics,* 65(1),14–23. <http://dx.doi.org/10.1159/000289026>.
- Sagoro, Endra Murti. (2013). *Pensinergian mahasiswa, dosen, dan lembaga dalam pencegahan kecurangan akademik mahasiswa akuntansi.* Jurnal pendidikan akuntansi indonesia. XI(2): 54-67

- Sarifudin. (2018). Hubungan gaya kepemimpinan servant leadership dengan kesejahteraan psikologis pada perawat. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Sugiyono. (2017). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D (2017th ed.). penerbit alfabeta.
- Sugiyono (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabet.
- Sun, X., Chan D. W. C., Chan, L. K. (2016). Self-Compassion And Psychological Well-Being Among Adolescents in Hong Kong: Exploring Gender Differences. *Personality and individual differences*. 288-292. <http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2016.06.011>.
- Susanti. (2012). Hubungan harga diri dan psychological well beig pada wanita lajang ditinjau dari bidang pekerjaan. *Jurnal ilmiah mahasiswa universitas Surabaya*, 1(1).
- Thurackal, J. T., Corveleyn, J., & Dezutter, J. (2016). *Personality and self compassion exploring their relationship in an indian context. European Journal of Mental Health*, 11(1–2), 18–35. <https://doi.org/10.5708/EJMH.11.2016.1-2.2>.
- Yani, Ade Irma. (2021). Psychological well-being mahasiswa ma'had al-jami'ah IAIN Bengkulu. Skripsi. Institusi Agama Islam Negeri Bengkulu.