

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *WORKLOAD* DENGAN *BURNOUT* PADA PEGAWAI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN PADANG PARIAMAN

Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Padang Pariaman. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah *Workload* sedangkan variabel terikat dalam penelitian ini adalah *Burnout*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah Skala *Workload* dan Skala *Burnout*. Teknik pengumpulan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Probability sampling*. Teknik *probability sampling* adalah teknik pengambilan sampel yang memberikan peluang yang sama bagi setiap unsur (anggota) populasi untuk dipilih menjadi anggota sampel. Dalam teknik *Probability Sampling*, teknik yang digunakan adalah teknik *Disproportionate Stratified Random Sampling*. Teknik *disproportionate stratified random sampling* digunakan bila populasi mempunyai anggota/unsur yang tidak homogen dan berstrata dan tidak proporsional. Sampel dalam penelitian ini adalah 114 orang pegawai di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Padang Pariaman. Hasil uji coba menunjukkan koefisien validitas pada *workload* bergerak dari 0,304 sampai dengan 0,627. Sedangkan koefisien reliabilitas sebesar 0,900. Dan koefisien validitas pada *burnout* bergerak dari 0,352 sampai dengan 0,714. Sedangkan koefisien reliabilitas sebesar 0,903. Berdasarkan analisis data, diperoleh korelasi sebesar 0,608 dengan taraf signifikan 0,000 yang berarti hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *Workload* dengan *Burnout* pada Pegawai di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Padang Pariaman. Dengan sumbangan efektif *Workload* dengan *Burnout* pada Pegawai di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Padang Pariaman sebesar 37%.

Kata kunci: *Workload*, *Burnout*, Rumah Sakit

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN WORKLOAD AND BURNOUT OF EMPLOYEES AT GENERAL HOSPITAL IN PADANG PARIAMAN REGENCY

This research was conducted at the Padang Pariaman District General Hospital. The independent variable in this study is Workload while the dependent variable in this study is Burnout. Measuring tools used in this study are the Workload Scale and Burnout Scale. The sample collection technique in this study used a probability sampling technique. The probability sampling technique is a sampling technique that provides equal opportunities for each element (member) of the population to be selected as a member of the sample. In the Probability Sampling technique, the technique used is the Disproportionate Stratified Random Sampling technique. The disproportionate stratified random sampling technique is used when the population has members/elements that are not homogeneous and are disproportionately stratified. The sample in this study were 114 employees at the Padang Pariaman District General Hospital. The test results show that the validity coefficient on the workload moves from 0.304 to 0.627. While the reliability coefficient is 0.900. And the validity coefficient on burnout moves from 0.352 to 0.714. While the reliability coefficient is 0.903. Based on data analysis, a correlation of 0.608 was obtained with a significant level of 0.000, which means the hypothesis was accepted. This shows that there is a significant relationship between workload and burnout for employees at the Padang Pariaman District General Hospital. With an effective contribution of Workload with Burnout to Employees at the Padang Pariaman District General Hospital of 37%.

Keywords: Workload, Burnout, Hospital