

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN BURNOUT PADA PEGAWAI NEGERI SIPIL DI MALL PELAYANAN PUBLIK KOTA PADANG

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Antara Kontrol Diri dengan *Burnout* Pada Pegawai Negeri Sipil Di Mall Pelayanan Publik Kota Padang. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah Kontrol Diri dan variabel terikat adalah *Burnout*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala Kontrol Diri dan *Burnout*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *sampling jenuh*. Sampel dalam penelitian ini seluruh Pegawai Negeri Sipil Di Mall Pelayanan Publik Kota Padang, yaitu berjumlah 41 orang. Uji Validitas dan Reliabilitas pada Kontrol Diri bergerak 0,318 sampai dengan 0,597 dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,885. Sedangkan skala *Burnout* bergerak dari 0,382 sampai dengan 0,870 dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,951. Berdasarkan hasil analisis data, dapat disimpulkan bahwa ada Hubungan Antara Kontrol Diri dan *Burnout* Pada Pegawai Negeri Sipil Di Mall Pelayanan Publik Kota Padang, dengan korelasi sebesar $-0,542$ dengan taraf signifikansi 0,000 yang berarti hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kontrol diri dengan *burnout* pada pegawai negeri sipil di Mall Pelayanan Publik Kota Padang dengan arah negatif, yang artinya semakin tinggi kontrol diri maka semakin rendah *burnout*, dan sebaliknya jika kontrol diri rendah maka *burnout* akan *tinggi*. Adapun sumbangan efektif dari variabel kontrol diri terhadap *burnout* adalah sebesar 29% dan 71% lagi dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata Kunci : Kontrol Diri, *Burnout*, Pegawai Negeri Sipil

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONTROL AND BURNOUT OF CIVIL SERVANTS IN PADANG CITY PUBLIC SERVICE MALL

This study aims to determine the relationship between self-control and burnout in civil servants at the Padang City Public Service Mall. The independent variable in this study is self control and the dependent variable is Burnout. Measuring tools used in this study are self control and Burnout scales. The sampling technique in this study used a saturated sampling technique. The sample in this study were all Civil Servants in the Padang City Public Service Mall, namely 41 people. The validity and reliability test on self control ranges from 0.318 to 0.597 with a reliability coefficient of 0.885. While the Burnout scale moves from 0.382 to 0.870 with a reliability coefficient of 0.951. Based on the results of data analysis, it can be concluded that there is a relationship between self control and burnout in civil servants at the Padang City Public Service Mall, with a correlation of $= -0.542$ with a significance level of 0.000, which means the hypothesis is accepted. This shows that there is a significant relationship between self control and burnout in civil servants at the Padang City Public Service Mall in a negative direction, which means that the higher the self control, the lower the burnout, and vice versa if self-control is low, the burnout will be high. The effective contribution of the self-control variable to burnout is 29% and another 71% is influenced by other factors.

Keywords: Self Control, Burnout, Civil Servants