

## **ABSTRAK**

### **GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA REMAJA AWAL PELAKU *SELF HARM***

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran *psychological well-being* pada remaja awal yang melakukan *self harm*. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dan pendekatan fenomenologi. Peneliti mengambil subjek penelitian dengan menggunakan teknik *sampling purposive*. Penelitian ini dilakukan pada dua orang subjek yang merupakan seorang remaja awal yang melakukan perilaku melukai diri sendiri yaitu *self harm*. Penelitian dilakukan pada bulan Januari hingga selesai. Dalam penelitian ini menggunakan metode wawancara sebagai metode pengumpulan data. Terdapat 6 dimensi *psychological well being* yaitu 1) penerimaan diri 2) hubungan positif dengan orang lain 3) otonomi / kemandirian 4) tujuan hidup 5) pengembangan personal 6) penguasaan terhadap lingkungan. Dari hasil temuan penelitian pada dua orang remaja awal yang melakukan *self harm*, ditemukan pada subjek S memiliki *psychological well-being* yang baik terlihat pada dimensi penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, otonomi / kemandirian, tujuan hidup, pengembangan personal dan penguasaan terhadap lingkungan. Dan pada subjek A terlihat pada dimensi hubungan positif dengan orang lain, tujuan hidup, pengembangan personal dan penguasaan terhadap lingkungan. Subjek A belum memiliki penerimaan diri dan otonomi/kemandirian, sehingga pada dimensi penerimaan diri dan otonomi/kemandirian tidak ditemukan pada diri subjek.

**Kata kunci : Psychological Well Being, Self Harm, Remaja Awal**

## **ABSTRACT**

### ***IMAGES OF PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN EARLY ADOLESCENTS OF SELF HARM***

*This study aims to find out how psychological well-being is described in early adolescents who commit self-harm. This study uses qualitative methods and a phenomenological approach. Researchers took research subjects using a purposive sampling technique. This research was conducted on two subjects who were early adolescents who committed self-harm behavior, namely self-harm. The research was conducted in January until completion. In this study using the interview method as a method of data collection. There are 6 dimensions of psychological well being, namely 1) self-acceptance 2) positive relationships with others 3) autonomy / independence 4) purpose in life 5) personal development 6) mastery of the environment. From the research findings on two early adolescents who committed self-harm, it was found that subject S had good psychological well-being seen in the dimensions of self-acceptance, positive relationships with others, autonomy/independence, life goals, personal development and mastery of the environment . And subject A looks at the dimensions of positive relationships with other people, life goals, personal development and mastery of the environment. Subject A does not yet have self-acceptance and autonomy/independence, so that the dimensions of self-acceptance and autonomy/independence are not found in the subject.*

***Keywords: Psychological Well Being, Self Harm, Early Adolescence***