

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *BODY DISSATISFACTION* DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA DI SMA SWASTA ADABIAH 2 PADANG

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *body dissatisfaction* dengan kepercayaan diri pada remaja SMA Adabiah 2 Padang. Variabel *independent* dalam penelitian ini adalah *Body Dissatisfaction* dan variabel *dependent* adalah Kepercayaan Diri. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *body dissatisfaction* dan kepercayaan diri. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Purposive Sampling* dengan jumlah sampel penelitian sebanyak 105 siswi.

Metode analisis data yang digunakan untuk pengujian hipotesis dalam penelitian ini adalah uji korelasi *Product Moment (Pearson)* yang dilakukan dengan bantuan IBM SPSS 21.0, diperoleh nilai koefisien (r) = -0,532 dengan taraf signifikan korelasi (p) = 0,000, karena nilai p sig 0,000 < 0,05 maka hipotesis diterima. Hasil ini menunjukkan bahwa arah negatif antara *body dissatisfaction* dengan kepercayaan diri pada remaja SMA Adabiah 2 Padang, artinya jika *body dissatisfaction* tinggi maka rendah kepercayaan diri. Begitupun sebaliknya, jika *body dissatisfaction* rendah maka kepercayaan diri tinggi pada remaja. Berarti hipotesis penelitian dapat diterima. Kontribusi efektif variabel *Body Dissatisfaction* terhadap Kepercayaan Diri adalah 28%

Kata kunci : *Body Dissatisfaction*, Kepercayaan Diri, Remaja, SMA Adabiah 2 Padang

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY DISSATISFACTION AND SELF-CONFIDENCE IN ADOLESCENTS IN PRIVATE HIGH SCHOOL ADABIAH 2 PADANG

This study aims to determine the relationship between body dissatisfaction and self-confidence in adolescents at SMA Adabiah 2 Padang. The independent variable in this study is body dissatisfaction and the dependent variable is self-confidence. The measuring instrument used in this study is the body dissatisfaction and self-confidence scale. The sampling technique used in this study was purposive sampling with a total sample of 105 female students.

The data analysis method used to test the hypothesis in this study was the Product Moment (Pearson) correlation test which was carried out with the help of IBM SPSS 21.0, the coefficient value (r) = -0.532 was obtained with a significant correlation level (p) = 0.000, because the p sig value $0.000 < 0.05$ then the hypothesis is accepted. These results indicate that there is a negative direction between body dissatisfaction and self-confidence in adolescents at SMA Adabiah 2 Padang, meaning that if body dissatisfaction is high, self-confidence is low. Vice versa, if body dissatisfaction is low then self-confidence is high in adolescents. It means that the research hypothesis can be accepted. The effective contribution of the Body Dissatisfaction variable to Self-Confidence is 28%

Keywords: Body Dissatisfaction, Self Confidence, Adolescents, Padang 2 Adabiah High School